

La Isla

trattoria

Entradas

Jamón prosciutto sobre bruschetta de tomate y albahaca con aceite de olivo

Carpaccio de lomo de res con ensalada de rúcula, bruschetta de champiñones y aceite de trufa

Tabla de embutidos italianos con pan de centeno tostado a la parilla

- 🍏 🌿 Ensalada verde con láminas de atún en vinagreta de alcaparras
- 🍏 🌿 Mozzarella de búfala sobre compota de tomate cherry y cebolla, gelatina verde de albahaca

Pastas y Arroces

Risotto de tomates secos y camarones

Risotto de pollo al azafrán con puntas de espárragos y chícharos

Espagueti al frutti di mare, jugo de perejil y ajo confitado

Penne rigate de trigo duro en reducción de jugo de azafrán, alcachofas, ajo confitado y perejil

Ravioli de queso de cabra y espinaca, tomates frescos y albahaca

De nuestro horno de piedra

Lasaña de ternera con mozzarella gratinada

Sopas y Cremas

- ☞ Crema de setas y champiñones con queso pecorino y aceite de trufas, láminas de pan tostado

Sopa de albóndigas de ternera, concentrado de caldo, hojas de espinacas y dados de papas

Pescados y Mariscos

Filete de salmón al vino blanco, alcaparras, calabacín y aceitunas verdes

- 🍏 Mahi Mahi a la plancha, verduras a la parrilla con crumble de queso parmesano

Carnes y Aves

- 🍏 Pechuga de pollo al limón, polenta cremosa doble queso parmesano, cáscara de limón

Costilla de res deshuesada, cocida como en Boloña, pimienta negra, polenta frita

El consumo de carnes, aves de corral, mariscos, crustáceos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si padece alguna afección médica.

Postres

- 🍩 Cannoli de queso mascarpone con pistachos y amaretto
- 🍩 El verdadero tiramisú de café arábica en copa
- 🍩 Tarta de stracciatella y salsa de chocolate con almendras
- 🍩 Mil hojas de limoncello y merengue con limón amarillo confitado
- 🍩 Tradicional cassata napolitana de queso y frutos rojos
- 🍩 Tartufo de chocolate

- 🍏 Son platillos saludables que ayudan a mantener una dieta equilibrada
- 🌾 Son platillos libres de gluten
- 🍳 Este platillo contiene lácteos y/o huevos
- 🌿 Opción de origen vegetal (Whole Food Plant-Based)

MENÚ DE ORIGEN VEGETAL

Entradas

- 🌿 Bruschetta de tomate y albahaca con aceite de olivo
- 🌿🌿🌿 Berenjena confitada con ensalada y rúcula, lascas de parmesano, aceite picante

Arroz y Pasta

- 🌿 Risotto de tomates secos con hojas de espinacas, polvo de mariscos
- 🌿 Risotto al azafrán con puntas de espárragos y chícharos

Sopa

Sopa Minestrone

Selección de Pizzas Artesanales

Queso azul, peras y nueces

Queso Provolone ahumado, brócoli y salsa de tomate



Beloved
Playa Mujeres, Mexico