

El Mar

PARA COMENZAR



CEVICHE PERUANO

Pescado, leche de tigre con camote cocido, cebolla morada, cilantro, terminado con maíz crujiente



TATAKI DE ATÚN SELLADO

Atún sellado en costra picante de ajonjolí y togarashi, con salsa ponzu, cremoso de aguacate, supremas de naranja, edamames y ajonjolí



TOAST DE AGUACATE CON CALAMAR FRITO

Pan de masa madre tostado con aguacate machacado, limón y cilantro, cubierto con calamar frito crujiente, alioli de chipotle, cebolla morada encurtida, jitomate cherry, rábano en láminas y hojas de arúgula



PESCADILLAS

Tortilla de maíz rellena de pescado guisado con jitomate, cebolla y chile, col, salsa verde cruda, mayonesa de chipotle



ENSALADA COBB DE CAMARÓN

Camarones a la parrilla sobre mezcla de lechugas con tocino crujiente, aguacate, huevo cocido, elote, jitomate cherry y queso azul, terminada con cebollín y vinagreta de ajo rostizado



ENSALADA DE PULPO A LA PARRILLA

Ensalada de papa con cebolla morada, aceitunas Kalamata, jitomate, arúgula y perejil fresco en vinagreta de limón y orégano

PANES

🍷 TUNA MELT

Ensalada de atún con apio, cebolla morada, jitomate y mayonesa de limón, pepino, costra de queso cheddar en pan de masa madre tostado
Acompañado de papas a la francesa y ensalada mezclum

🍷 SÁNDWICH DE MAHI-MAHI ENNEGRECIDO

Mahi ennegrecido en pan brioche tostado con alioli de chipotle, aguacate, col encurtida y jitomate
Acompañado de papas gajo, salsa tártara y tocino

🍷 SHRIMP PO BOY

Camarones fritos servidos en pan baguette tostado con lechuga, jitomate, pepinillos y rémoulade estilo criollo con un toque cítrico
Acompañado de papas gajo, salsa tártara y tocino

🍷 SÁNDWICH CUBANO

Cerdo asado, jamón al horno, pepinillos en rodajas, queso suizo y salsa de mostaza en pan prensado
Acompañado de papas a la francesa y dip de jalapeño picante

PLATOS FUERTES

🍷 PESCADO A TU GUSTO

Filete de pescado
Empanizado | A la plancha | Ennegrecido

Elige tu salsa
Salsa tártara | Alioli de chipotle | Beurre blanc de limón y perejil
| Chutney de mango

Acompañado de ejotes a la mantequilla, papas rostizadas y ensalada de hojas verdes con vinagreta de orégano y limón

🍷 BURRITO DE MARLÍN AHUMADO

Tortilla de harina a la plancha, marlín ahumado guisado con jitomate, cebolla y chile, queso gratinado, crema, lechuga, tomate y cebolla morada encurtida
Servido con papas a la francesa

🍽️ **TACOS ENSENADA**

Tortilla de maíz, pescado capeado, ensalada de col encurtida, pico de gallo y aioli de ajo rostizado

🍽️ **LA MILANESA**

Milanesa de top sirloin empanada con queso parmesano, servida con puré de papa y ensalada

POSTRES

🍽️ 🍰 **TARTA DE DURAZNO**

Tarta de durazno asado con romero y helado de vainilla

🍽️ 🍰 **PASTEL DE 12 CAPAS DE CHOCOLATE**

Finas capas de bizcocho de chocolate húmedo y betún de fudge de chocolate

El consumo de carnes, aves de corral, mariscos, crustáceos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si padece alguna afección médica.

🍏 Platos saludables que ayudan a mantener una dieta equilibrada

🌾 Platos libres de gluten

🥛 Contiene lácteos y/o huevos

🌶️ Platos picantes

🌱 Opción de origen vegetal (Food Plant-Based)

👩🍳 Se realizó artesanalmente

📍 Incluye ingredientes locales

MENÚ DE ORIGEN VEGETAL

ENTRADAS



CEVICHE

Proteína de soya curtida en leche de tigre vegetal con camote cocido, cebolla morada, cilantro y rodajas de chile serrano, terminado con maíz crujiente



ENSALADA DE CAMOTE Y AGUACATE

Mezcla de lechugas y arúgula con camote cocido, aguacate, elote, edamames, jitomate cherry, supremas de naranja, cebolla morada encurtida y rábano en láminas, terminada con maíz crujiente, ajonjolí y vinagreta de orégano y limón

PLATOS FUERTES



TOAST DE AGUACATE CON SETAS CRUJIENTES

Pan de masa madre tostado con aguacate machacado, limón y cilantro, cubierto con setas fritas crujientes, alioli vegano de chipotle, cebolla morada encurtida, jitomate cherry, rábano en láminas y hojas de arúgula



ROLL DE PALMITO

Pan tostado con lechuga y palmito en mayonesa vegana de limón, apio y cebollín



PESCADILLAS

Tortilla de maíz rellena de proteína de soya guisada con jitomate, cebolla y chile, a la plancha servida con col, salsa verde cruda, mayonesa de chipotle

POSTRE



ENSALADA DE FRUTAS TROPICALES

Sorbete de mango

El consumo de carnes, aves de corral, mariscos, crustáceos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si padece alguna afección médica.

🍏 Platos saludables que ayudan a mantener una dieta equilibrada

🌾 Platos libres de gluten

🌶 Platos picantes

🌱 Opción de origen vegetal (Food Plant-Based)

📍 Incluye ingredientes locales



Beloved
Playa Mujeres, Mexico