



La Isla  
Trattoria

# COLD STARTERS

## Entradas frías

🍷 Guacamole degustation: traditional, with fruits, with radish, served with pico de gallo and corn tortilla chips

Degustación de guacamoles: tradicional, con frutas, con rábano, servido con totopos y pico de gallo

Nachos with sautéed chicken fingers, avocado, tomato, sour cream and black olives

Nachos con dados de pollo salteados, aguacate, tomate, crema agria y aceitunas negras

Beef salpicon tostada with red onion, grated radish and tomato with fresh cilantro

Tostadas de salpicón de res con cebolla roja, rábano rallado y tomate con cilantro

🍷 Fish aguachile tostada with avocado, green tomato and fresh coriander

Tostada de pescado en aguachile con aguacate, tomatillo y cilantro

Buffalo mozzarella cheese and tomato bruschetta, green basil oil and toasted pine nuts

Bruschetta de ensalada de tomate y mozzarella de búfala, aceite verde de albahaca y piñones tostados

🍷🌱 Marinated fresh salmon filet salad, arugula in lime and fresh herbs vinaigrette

Ensalada de salmón fresco marinado, rúcula en vinagreta de limón, hierbas frescas

🌱 Shrimp salad with jicama, green sauce and lime vinaigrette

Ensalada de camarones con jícama en salsa verde y vinagreta de limón

Cesar salad with chicken breast or shrimps with rosemary croutons

Ensalada César con pollo o camarones con crotones perfumados al romero

🍷 Garden 's salad with avocado, surimi and apples in Madras curry vinaigrette

Ensalada de la huerta con aguacates, surimi y manzana en vinagreta de curry Madrás

# HOT STARTERS

## Entradas calientes

**Beef empanada with chimichurri sauce**

Empanadas de res con salsa de chimichurri

**Oaxaca cheese empanada with hot tomato sauce**

Empanadas de queso con salsa de tomate picante

**Mushroom empanada with pesto sauce**

Empanada de champiñones con salsa de pesto

🌮 **Oaxaca cheese, ajillo mushrooms and pibil pork empanada trio, pico de gallo and red sauce**

Triología de quesadillas de queso Oaxaca, champiñones al ajillo y cochinita pibil, pico de gallo y salsa roja

**Pork ham and mozzarella cheese panini with fried potatoes**

Panini de jamón de cerdo y queso mozzarella con papas fritas

**Tuna, hard boiled eggs, tomato and lettuce sandwich with fried potatoes**

Sándwich de atún con huevo duro, tomate y lechuga con papas fritas

**Stone oven baked cheese focaccia with garlic and olive oil, green mixed salad**

Focaccia de queso fundido al horno de piedra con un toque de ajo y aceite, ensalada verde

**Stone oven baked Gorgonzola and mascarpone cheese focaccia with green mixed salad**

Focaccia de queso Gorgonzola y mascarpone al horno de leña con ensalada verde

**Fried calamari, lemon peel and basil mayonnaise**

Calamares fritos, ralladuras de limón amarillo y mayonesa perfumada de albahaca

**Stone oven baked vegetables bruschetta with Parmesan cheese shavings and olive oil**

Bruschetta de verduritas al horno de piedra con lascas de parmesano y aceite de oliva extra virgen

🌮 **Cheese and beef fritter with bell peppers and arrabiata sauce**

Buñuelo de queso y carne guisada con pimientos morones al fuego con salsa arrabiata

**Chicken wings with apple BBQ sauce**

Alitas de pollo con salsa BBQ de manzana

## SOUPS & CREAMS

### Sopas y cremas

🌽 Corn tortilla soup with epazote leaves

Sopa de tortilla de maíz con epazote

🌿 White bean soup with sausage and rosemary

Sopa de judía blancas con chorizo y romero

🍅🌿 Dried tomato soup with carrot and thyme

Sopa de tomates semi-secos con zanahoria y tomillo

## STONE OVEN PIZZA

### Pizza de horno de piedra

Margherita pizza

Pizza Margarita

Traditional quattro stagioni pizza

Tradicional pizza cuatro estaciones

Pepperoni and tomato sauce pizza

Pizza con salsa suave de tomate y pepperoni

Pizza with roasted bell peppers, anchovy, capers, black olives and mozzarella cheese

Pizza con salsa de tomate, arrostiti de pimientos, filete de anchoa, alcaparras y aceitunas negras

Salerno pizza with baked eggplant, provolone and Parmesan cheese

Pizza Salerno con salsa suave de tomate, provolone y parmesano, compota de berenjena asadas al horno

🌿 Calabrese pizza with spicy chorizo, mozzarella cheese and oregano

Pizza calabresa con chorizo picante y salsa de tomate, queso mozzarella y orégano

# PASTAS

Veal lasagna with mozzarella cheese

Lasaña de ternera con queso mozzarella gratinado

Stone oven baked tuna cannelloni with vegetables, basil and tomato casserole

Canelones de atún y verduras en sofrito de tomate con albahaca cocido al horno de piedra

Alla Romana pappardelle, stewed meat, Parmesan cheese and olive oil

Papardelle a la romana con salsa de carne guisada, parmesano y aceite de oliva extra virgen

Spaghettis with vongole; clams, parsley coulis and confit garlic

Espagueti alle vongole; almeja chocolatas, jugo de perejil y ajo confitado

DISCOVER OUR PASTA SHOW COOKING.

Spaghetti, fettuccine, farfalle, gnocchis, tortellini, penne rigate  
Sauces: pesto, tomato, bolognese, 4 cheese, today's special

DESCUBRA NUESTRA ESTACIÓN DE PASTA A LA MINUTA.

Espagueti, fettuccini, farfalle, ñoquis, tortellini, penne rigate  
Salsas: pesto, tomate, boloñesa, 4 quesos, del día

# MAIN COURSES

## Platos Fuertes

🍷🌱 Fish mille-feuille with diced onions and tomato, capers and lime with olive oil

Mil hojas de pescado con picada de tomates y cebolla, limón y alcaparras, aceite de albahaca

Old fashion mustard marinated salmon skewer, vegetable rice

Brocheta de salmón marinada a la mostaza antigua, arroz con verduras

Traditional beef burger with fried potatoes

Burger tradición con papas a la francesa

Crunchy chicken burger with mustard and honey sauce, cole slaw

Burger de pollo crispy con salsa de mostaza y miel, ensalada cole slaw

Veal Milanese with spaghetti in creamy tomato sauce

Milanesa de ternera con espagueti salteados en salsa rosa

Meatballs in tomato and oregano sauce with rice and sautéed onion

Albóndigas en salsa de tomates y orégano con arroz encebollado

🍷 Chicken breast in lime sauce, rosemary steamed vegetables

Pechuga de pollo al limón, verduras cocidas al vapor de romero

Baby back rib in BBQ sauce, herbed wedge potatoes

Costilla de cerdo con salsa BBQ, papas gajos salteadas con hierbas

Grilled beef burrito

Burrito de alambre de res

🍏 These are healthy dishes which help in maintaining balanced diet

Son platillos saludables que ayudan a mantener una dieta equilibrada

🌾 These are gluten free dishes

Son platillos libres de gluten

🌶️ These are spicy dishes

Son platillos picantes

Consuming raw or undercooked meats, poultry, seafood, shellfish, or eggs may increase your risk of foodborne illness, especially if you have a medical condition.

El consumo de carnes, aves de corral, mariscos, crustáceos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si padece alguna afección médica.

# Vegetarian Menu | Menú Vegetariano

## COLD STARTERS

### Entradas Frías

🌿 Guacamole degustation: traditional, with fruits, with radish, served with pico de gallo and corn tortilla chips

Degustación de guacamoles: tradicional, con frutas, con rábano, servido con totopos y pico de gallo

🌿🍷 Nachos with sautéed chicken fingers, avocado, tomato, sour cream and jalapeño chilli

Nachos con aguacate, tomate, crema agria y chiles jalapeños

🍷 Buffalo mozzarella cheese and tomato bruschetta, green basil oil and toasted pine nuts

Bruschetta de ensalada de tomate y mozzarella de búfala, aceite verde de albahaca y piñones tostados

🍷 Cesar salad with rosemary croutons

Ensalada César con crotones perfumados al romero

🍏🌿 Garden's salad with avocado and apples in Madras curry vinaigrette

Ensalada de la huerta con aguacates y manzana en vinagreta de curry Madrás



# HOT STARTERS

## Entradas calientes

🌱🌱 Oaxaca cheese empanada with hot tomato sauce

Empanadas de queso con salsa de tomate picante

🌱 Mushroom empanada with pesto sauce

Empanada de champiñones con salsa de pesto

🌱🌱 Oaxaca cheese, ajillo mushrooms empanada duo, pico de gallo and red sauce

Duo de quesadillas de queso Oaxaca, champiñones al ajillo, pico de gallo y salsa roja

🌱 Mozzarella cheese panini with fried potatoes

Panini de queso mozzarella con papas fritas

🌱 Stone oven baked cheese focaccia with garlic and olive oil, green mixed salad

Focaccia de queso fundido al horno de piedra con un toque de ajo y aceite, ensalada verde

🌱 Stone oven Gorgonzola and mascarpone cheese focaccia with green mixed salad

Focaccia de queso Gorgonzola y mascarpone al horno de leña con ensalada verde

🌱 Stone oven baked vegetables bruschetta with Parmesan cheese shavings and olive oil

Bruschetta de verduritas al horno de piedra con lascas de queso parmesano y aceite de oliva extra virgen

# SOUP

## Sopa

🍅🌱🌱 Dried tomato soup with carrot and thyme

Sopa de tomates semi-secos con zanahoria y tomillo

# STONE OVEN PIZZA

Pizza de horno de piedra

## 🕯 Margherita pizza

Pizza Margarita

## 🕯 Traditional quattro stagioni pizza

Tradicional pizza cuatro estaciones

## 🕯 Pizza with roasted bell peppers, capers, black olives and mozzarella cheese

Pizza con salsa de tomate, arrostiti de pimientos, alcaparras y aceitunas negras

## 🕯 Salerno pizza with baked eggplant, provolone and Parmesan cheese

Pizza Salerno con salsa suave de tomate, queso provolone y parmesano, compota de berenjena asadas al horno

# PASTA

## **Discover our pasta show cooking**

Descubre nuestra estación de pasta a la minuta

Spaghetti, fettuccine, farfalle, gnocchis, tortellini, penne rigate

Espagueti, fettuccini, farfalle, ñoquis, tortelini, penne rigate

Sauces: pesto, tomato, 4 cheese, today's special

Salsas: pesto, tomate, 4 quesos, del día

# HAMBURGUERS

## Hamburguesas

🍷 Premium: peas and vegetables burger with onion, grilled mushrooms, Gorgonzola cheese and chimichurri mayonnaise

Premium: hamburguesa de garbanzos y verduras con cebolla, champiñones asados, queso Gorgonzola y mayonesa de chimichurri

🍷 Lentil burger with caramelized onions, Swiss cheese, arugula, cherry tomato and garlic mayonnaise on sesame bun

Hamburguesa de lenteja con cebolla caramelizada, queso suizo, rúcula, tomate cherry y mayonesa de ajo en pan de ajonjolí

---

🍏 These are healthy dishes which help in maintaining balanced diet  
Son platillos saludables que ayudan a mantener una dieta equilibrada

🌾 These are gluten free dishes  
Son platillos libres de gluten

🥛 These are ovo lacto vegetarian dishes  
Son platillos ovo lacto vegetarianos

🌶️ These are spicy dishes  
Son platillos picantes

🌿 These are vegan dishes  
Son platillos veganos

