

El Mar

PARA COMENZAR

- 🍴 **CEVICHE PERUANO**
Pescado, leche de tigre, camote, elote, cebolla morada
- 🍴 **TATAKI DE ATÚN**
Ponzu, semillas de sésamo

TOSTADA DE PULPO
Al ajillo, mayonesa de chipotle, aguacate

SOPAS

- 🍴 **CAZUELA DE MARISCOS**
Queso Oaxaca, aguacate

PANES

HAMBURGUESA DE SALMÓN
Mayonesa de cilantro, pepino, aguacate

HAMBURGUESA DE RES
Queso suizo, cebolla crujiente, mermelada de tocino

CIABATTA CAPRESE
Tomates, orégano, mozzarella, mayonesa de albahaca

PLATOS FUERTES



PESCADO TIKIN XIC

Espicias mayas, naranja agria, hojas de plátano

TACOS ENSENADA

Pescado, cerveza, ensalada de col encurtida

ALAMBRE DE ARRACHERA

Tocino, chile Poblano, queso, tortilla de harina

FETTUCCHINE DE CAMARONES

Salsa de quesos

POSTRES

CHIBOUST DE MARACUYÁ

Helado de fresa

PASTEL DE 12 CAPAS DE CHOCOLATE

El consumo de carnes, aves de corral, mariscos, crustáceos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si padece alguna afección médica.



Platillos libres de gluten



Incluye ingredientes locales



Platillos picantes

Menú de origen vegetal

ENTRADAS



TOSTÓN DE GARBANZO

Crema de cilantro y ajo



ENSALADA DE TACO SALUDABLE

Mezcla de hongos, maíz, zanahoria, tomate, col, jícama, guacamole, chips de camote



POWER SLAW

Rollos de col rellenos, col morada, brócoli, manzana, camote, quínoa, aderezo de almendra

SOPA

SOPA DE AGUACATE Y MENTA

Aceite de chiles, pepino, limón, chips de manzana

PLATOS FUERTES

- 🍏 🌿 **HAMBURGUESA**
A la parrilla a base de plantas, queso cheddar, lechuga, tomate, pepino, cebolla morada
- 🍏 🌿 **SÁNDWICH DE BERENJENA A LA PARMIGIANA**
Berenjena crujiente, marinera casera, aderezo de queso, pesto

POSTRE

- 🌿 **PASTEL VEGANO DE ZANAHORIA**
Especias, crema de yogurt

El consumo de carnes, aves de corral, mariscos, crustáceos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si padece alguna afección médica.

- 🍏 Platos saludables que ayudan a mantener una dieta equilibrada
- 🌿 Opción de origen vegetal (Whole Food Plant-Based)
- 🌿 Platos libres de gluten


Beloved
Playa Mujeres, Mexico