

# El Mar

- 🍴 **PLATO DE FRUTA**  
Fruta de temporada

## **MUESLI**

Fruta fresca, avena, nuez, miel, crema, yogurt natural

- 🍴 **YOGURT PARFAIT**  
Yogurt natural, compota de frutos rojos, granola

## **WAFFLE**

Salsa de cajeta, plátano, helado de vainilla, nuez

## **HOT CAKES**

Tocino frito, salsa de caramelo, coulis de frutos rojos

- 🍴 **PAN FRANCÉS**  
Salsa de vainilla, compota de manzana

## **HUEVOS**

Omelette, revueltos o fritos

### **A SU ELECCIÓN:**

Tomate, cebolla, pimientos, espinaca, champiñones, jamón dulce, tocino, salmón ahumado, queso de cabra, manchego, brie

Servido con papa hash brown, salchicha, tocino

## **MOLLETES**

Pan campesino con frijoles, jamón de pavo, queso manchego, salsa mexicana, aguacate

## SÁNDWICH DEL CHEF

Pechuga de pollo, jamón dulce, queso manchego, lechuga, tomate, aguacate, aderezo de chipotle, chips de papa

## WRAP DE CLARAS

Tomates cherry, lechuga, aguacate, queso manchego, frijoles refritos, papa gajo al cajún, salsa de tomate

🌿 🥚 **HUEVOS APORREADOS CON NEW YORK**  
Salsa tatemada, queso panela asado

🌿 **ENCHILADAS DE CAMARÓN**  
Con salsa de chile guajillo, queso cotija

🥚 **HUEVOS CON MACHACA HECHA EN CASA**  
Tortillas de harina, frijoles refritos, aguacate

## JUGOS NATURALES

Zanahoria

Naranja

Verde

Betabel

---

El consumo de carnes, aves de corral, mariscos, crustáceos o huevos crudos o poco cocidos puede aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos, especialmente si padece alguna afección médica.

- 🌿 Platos libres de gluten
- 🥚 Incluye ingredientes locales
- 🥚 Contiene lácteos y/o huevos



*Beloved*  
Playa Mujeres, Mexico